

# 2020-06-28 [As It Is] Ugandan Runners Struggle to Train for Tokyo Olympic Games 词汇表

- 1 **adapted** 1 [ədæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 2 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 3 **admits** 1 [əd'mɪt] vt. 承认; 允许进入; 给...进入的权利; 容纳 vi. 承认; 允许进入; 允许
- 4 **affects** 1 [ə'fekt] vt. 影响; 感动; 作用
- 5 **aimed** 1 [em] n. 目标; 对准; 枪法 vt. 瞄准; 针对 vi. 瞄准; 旨在; 致力
- 6 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 7 **also** 1 [ɔ:lsəu] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 8 **an** 2 art.一 (在元音音素前)
- 9 **and** 8 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 10 **another** 1 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 11 **are** 4 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 12 **area** 1 ['eəriə] n.区域, 地区; 面积; 范围 n.(Area)人名; (西)阿雷亚
- 13 **areas** 2 ['eəriəs] n.区域 名词area的复数形式.
- 14 **as** 3 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 15 **at** 5 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砒 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 16 **athlete** 1 [ˈæθli:t] n.运动员, 体育家; 身强力壮的人
- 17 **athletes** 3 [ˈæθli:ts] 运动员
- 18 **athletics** 1 [æθ'letiks] n.竞技; 体育运动; 田径运动
- 19 **August** 2 [ɔ:gəst] adj.威严的; 令人敬畏的 n.八月 (简写为Aug) n.(August)人名; (法、葡、西、俄、罗、英、德、瑞典、挪)奥古斯特
- 20 **be** 1 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 21 **because** 3 [bi'kɔ:z] conj.因为
- 22 **been** 3 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 23 **being** 1 [bi:ɪŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 24 **best** 1 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 25 **body** 1 ['bɒdi] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 26 **but** 1 [强bʌt, 弱bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 27 **by** 2 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 28 **can** 1 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 29 **canceled** 1 ['kænsəl] v.取消; 作废; 注销; 抵消; 删除 n.取消; 删除
- 30 **cancelled** 2 ['kænsəld] adj.被取消的; 被废除的 动词cancel的过去式和过去分词形式.
- 31 **capital** 1 ['kæpɪtəl] n.首都, 省会; 资金; 大写字母; 资本家 adj.首都的; 重要的; 大写的 n.(Capital)人名; (法)卡皮塔尔
- 32 **caused** 1 [kɔ:zd] v.引起; 使发生 (动词cause的过去式与过去分词形式)
- 33 **centers** 1 英 ['sentə] 美 ['sentər] n.中心; 集中点 v.居中; 使集中 =centre<英>
- 34 **challenging** 1 [tʃælɪndʒɪŋ] adj.挑战的; 引起挑战性兴趣的 v.要求; 质疑; 反对; 向...挑战; 盘问 (challenge的ing形式)
- 35 **championships** 1 [tʃæmpjənʃɪps] 锦标赛
- 36 **choice** 1 [tʃɔis] n.选择; 选择权; 精选品 adj.精选的; 仔细推敲的
- 37 **closed** 2 [klaʊzd] adj.关着的; 不公开的 v.关; 结束; 接近 (close的过去分词)
- 38 **competitions** 2 竞赛

- 39 **control** 1 [kən'trəʊl] n.控制; 管理; 抑制; 操纵装置 vt.控制; 管理; 抑制
- 40 **coronavirus** 3 [kə,rəʊnə'vaɪərəs] n.冠状病毒; 日冕形病毒
- 41 **council** 2 ['kaʊnsəl] n.委员会; 会议; 理事会; 地方议会; 顾问班子 n.(Council)人名; (英)康斯尔
- 42 **current** 1 [kʌrənt] adj.现在的; 流通的, 通用的; 最近的; 草写的 n.(水, 气, 电)流; 趋势; 涌流 n.(Current)人名; (英)柯伦特
- 43 **delayed** 1 [dɪ'leɪd] adj.延时的; 定时的 v.延迟 (delay的过去式)
- 44 **deliver** 2 [dɪ'lɪvə] vt.交付; 发表; 递送; 释放; 给予 (打击); 给...接生 vi.实现; 传送; 履行; 投递 n.投球
- 45 **diamond** 4 ['daɪəmənd] n.钻石, 金刚石; 菱形; 方块牌 adj.菱形的; 金刚钻的 n.(Diamond)人名; (英、意、葡)戴蒙德; (法)迪亚蒙
- 46 **difficult** 1 [dɪfɪkəlt] adj.困难的; 不随和的; 执拗的
- 47 **disease** 2 [dɪ'zɪz] n.病, [医]疾病; 弊病 vt.传染; 使...有病
- 48 **do** 3 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 49 **doing** 1 ['du:ɪŋ] v.做; 干 (do的ing形式) n.活动; 所作所为
- 50 **editor** 1 ['edɪtə] n.编者, 编辑; 社论撰写人; 编辑装置
- 51 **English** 1 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 52 **Evans** 2 ['evənz] n.埃文斯 (姓氏)
- 53 **event** 1 [ɪ'vent] n.事件, 大事; 项目; 结果
- 54 **events** 1 [ɪ'vents] n.[计][物][数]事件; 项目 (event的复数) n.(Events)人名; (英)伊文茨
- 55 **everyone** 1 ['evriwʌn] pron.每个人; 人人 n.每个人
- 56 **exercises** 1 [eksə'saɪz] n.练习题, 演习; 运动
- 57 **expect** 1 [ɪk'spekt] vt.期望; 指望; 认为; 预料 vi.期待; 预期
- 58 **expected** 1 [ɪks'pektɪd] adj.预期的; 预料的 v.预期; 盼望 (expect的过去分词)
- 59 **fit** 3 [fɪt] vt.安装; 使.....适应; 使.....合身; 与.....相符 vi.符合, 配合; 适合; 合身 adj.健康的; 合适的; 恰当的; 准备好的 n.合身; 发作; 痉挛 n.(Fit)人名; (捷、罗)菲特
- 60 **focus** 1 ['fəʊkəs] n.焦点; 中心; 清晰; 焦距 vt.使集中; 使聚焦 vi.集中; 聚焦; 调节焦距 n.(Focus)人名; (瑞典)福库斯
- 61 **follow** 1 ['fɒləʊ] vt.跟随; 遵循; 追求; 密切注意, 注视; 注意; 倾听 vi.跟随; 接着 n.跟随; 追随
- 62 **for** 9 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 63 **from** 1 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 64 **games** 3 [geɪmz] n.[计算机]游戏程序 n.运动会; 比赛; 名词game的复数形式 v.赌博 (game的第三人称单数)
- 65 **George** 1 [dʒɔ:dʒ] n.乔治 (男子名); 自动操纵装置; 英国最高勋爵勋章上的圣乔治诛龙图
- 66 **gold** 1 [gəʊld] n.金, 黄金; 金色; 金币 adj.金的, 金制的; 金色的 n.(Gold)人名; (英、法、德、西、罗、捷、瑞典)戈尔德
- 67 **good** 2 [gʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 68 **groups** 1 [gru:p] n.群; 组; 团体; 集团 v.聚合; 成群; 组; 把...聚集; 把...分类
- 69 **grow** 1 [grəʊ] vi.发展; 生长; 渐渐变得... vt.使生长; 种植; 扩展 n.(Grow)人名; (英)格罗
- 70 **happening** 1 ['hæpənɪŋ] n.事件; 意外发生的事 v.发生; 碰巧 (happen的ing形式)
- 71 **has** 2 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 72 **have** 5 [hæv, 弱 həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 73 **he** 1 [hi:, 弱 hi:, i:, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (东)赫
- 74 **health** 1 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 75 **healthy** 1 ['helθi] adj.健康的, 健全的; 有益于健康的
- 76 **help** 1 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 77 **her** 2 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n.(法)埃尔 (人名)
- 78 **home** 1 [həʊm] n.家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv.在家, 回家; 深入地 adj.国内的, 家庭的; 有效的 vt.归巢, 回家 n.(Home)人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 79 **hope** 2 [həʊp] n.希望; 期望; 信心 vt.希望; 期望 vi.希望; 期待; 信赖 n.(Hope)人名; (印)霍普; (法)奥普; (西)奥佩
- 80 **however** 1 adv.无论如何; 不管怎样 (接副词或形容词); 然而; 可是 conj.无论以何种方式; 不管怎样

- 81 **if** 2 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n. 条件; 设想
- 82 **in** 16 [ɪn] prep. 按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv. 进入; 当选; (服装等) 时髦; 在屋里 adj. 在里面的; 时髦的 n. 执政者; 门路; 知情者 n. (In) 人名; (中) 演 (广东话·威妥玛); (东) 殷 (用于名字第一节), 因; (日) 寅 (名)
- 83 **interested** 1 [ˈɪntrɪstɪd, ˈɪntər-] adj. 感兴趣的; 有权益的; 有成见的 v. 使...感兴趣 (interest的过去分词)
- 84 **international** 1 n. 国际组织; 国际体育比赛; 外国居留者; 国际股票 adj. 国际的; 两国 (或以上) 国家的; 超越国界的; 国际关系的; 世界的
- 85 **is** 11 [ɪz, z, s] v. 是 (be的三单形式) n. 存在
- 86 **ismail** 1 n. 伊斯梅尔
- 87 **it** 4 [ɪt] pron. [指无生命的东西、动物、植物] 它; 这; 那 pron. 指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron. 在不分性别或情况不详时指代 pron. 作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr. 信息技术 information technology
- 88 **Jonathan** 2 [ˈdʒɒnəθən] n. 乔纳森 (男子名)
- 89 **just** 1 [dʒʌst] adv. 只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj. 公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n. (Just) 人名; (英) 贾斯特; (法) 朱斯特; (德、匈、波、捷、挪) 尤斯特; (西) 胡斯特
- 90 **Kampala** 1 [kɑːmˈpɑːlə] n. 坎帕拉 (乌干达首都)
- 91 **keep** 1 [ki:p] vt. 保持; 经营; 遵守; 饲养 vi. 保持; 继续不断 n. 保持; 生计; 生活费 n. (Keep) 人名; (英) 基普
- 92 **lady** 2 [ˈleɪdi] n. 女士, 夫人; 小姐; 妻子
- 93 **large** 1 [lɑːdʒ] adj. 大的; 多数的; 广博的 adv. 大大地; 夸大地 n. 大 n. (Large) 人名; (英) 拉奇; (法) 拉尔热
- 94 **league** 3 [li:g] n. 联盟; 社团; 范畴 vt. 使...结盟; 与...联合 vi. 团结; 结盟 n. (League) 人名; (英) 利格
- 95 **leagues** 1 [li:g] n. 种类; 社团; 联盟; 同盟; 里格 (长度单位, 约为3英里或3海里) v. (使) 结盟
- 96 **learning** 1 [ˈlɜːnɪŋ] n. 学习; 学问 v. 学习 (learn的现在分词)
- 97 **least** 1 [liːst] adj. 最小的; 最少的 (little的最高级) adv. 最小; 最少 n. 最小; 最少
- 98 **lifted** 1 [lɪft] vt. 举起; 运送; 偷窃; 升高; 还清; 取消 vi. 提升 n. 举起; 提升; 电梯; 搭便车; 帮助; 载货量; 扒窃
- 99 **limit** 1 [ˈlɪmɪt] n. 限制; 限度; 界线 vt. 限制; 限定
- 100 **made** 1 [meɪd] adj. 成功的; 创造的 v. 做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n. (Made) 人名; (塞) 马德
- 101 **make** 1 [meɪk] vt. 使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi. 开始; 前进; 增大; 被制造 n. 制造; 构造; 性情 n. (Make) 人名; (塞、南非) 马克
- 102 **march** 1 vi. (坚定地) 向某地) 前进; 行军, 进军; 游行示威; 进展, 进行 vt. 使前进; 使行军 n. 行进, 前进; 行军; 游行示威; 进行曲
- 103 **measures** 2 [ˈmeʒəz] n. 措施; 度量; 尺寸; [音] 拍子; 小节 名词measure的复数形式.
- 104 **medal** 1 [ˈmedəl] n. 勋章, 奖章; 纪念章 n. (Medal) 人名; (西、捷) 梅达尔
- 105 **meter** 1 [ˈmɪtə] n. 米; 仪表; [计量] 公尺; 韵律 vt. 用仪表测量 vi. 用表计量 n. (Meter) 人名; (英) 米特; (塞) 梅特
- 106 **might** 1 [maɪt] n. 力量; 威力; 势力 v. 可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux. 可能; 也许 n. (Might) 人名; (英) 迈特
- 107 **minds** 1 [maɪnd] n. 头脑; 精神; 心; 想法; 意见; 心思; 注意力; 有才智的人; 记忆; 心情; 理智; [宗] 追思弥撒; 上帝 v. 留心; 注意; 专心于; 介意; 照顾
- 108 **Monaco** 2 [ˈmɒnəkəʊ] n. 摩纳哥 (欧洲西南部国家)
- 109 **money** 1 [ˈmʌni] n. 钱; 货币; 财富 n. (Money) 人名; (英) 莫尼; (西、法) 莫内
- 110 **more** 1 [mɔː] adv. 更多; 此外; 更大程度地 adj. 更多的; 附加的 pron. 更多的数量 n. 更多 n. (More) 人名; (英、法) 莫尔; (意、西、以) 莫雷
- 111 **most** 3 [məʊst] adv. 最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj. 大部分的, 多数的; 最多的 n. 大部分, 大多数 n. (Most) 人名; (德、俄、法、芬、捷、英) 莫斯特
- 112 **mostly** 1 [ˈməʊstli] adv. 主要地; 通常; 多半地
- 113 **my** 2 [maɪ, 弱mi] pron. 我的 int. 哎呀 (表示惊奇等); 喔唷 n. (My) 人名; (越) 美; (老、柬) 米
- 114 **national** 1 [ˈnæʃənəl] adj. 国家的; 国民的; 民族的; 国立的 n. 国民
- 115 **news** 1 [njuːz, nuːz] n. 新闻, 消息; 新闻报导
- 116 **next** 2 [nekst] adv. 然后; 下次; 其次 adj. 下一个的; 其次的; 贴近的 n. 下一个 prep. 靠近; 居于...之后
- 117 **nothing** 1 [ˈnʌθɪŋ] neg. 没什么; 毫不 n. 无; 零; 不关紧要之事 adv. 毫不; 决不 pron. 无事; 无物 int. 什么也没有
- 118 **now** 1 [naʊ] adv. 现在; 如今; 立刻 adj. 现在的 n. 现在; 目前 conj. 由于; 既然
- 119 **number** 1 [ˈnʌmbə] n. 数; (杂志等的) 期; 号码; 数字; 算术 vi. 计入; 总数达到 vt. 编号; 计入; 数...的数目; 使为有限

- 120 **occurrence** 1 [ə'kɔːrəns, -'kʌ-] n.发生; 出现; 事件; 发现
- 121 **of** 10 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 122 **old** 1 [əʊld] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 123 **Olympic** 2 [əʊ'lɪmpɪk] adj.奥林匹斯山的, 奥林匹亚的; 奥林匹克的
- 124 **olympics** 3 英 [əʊ'lɪmpɪks] 美 [oʊ'lɪmpɪks] n. 奥林匹克运动会 =Olympic Games.
- 125 **On** 3 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (緬、柬、印)翁
- 126 **one** 2 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 127 **only** 3 [əʊnli] adv.只, 仅仅; 不料 adj.唯一的, 仅有的; 最合适的 conj.但是; 不过; 可是
- 128 **open** 1 [əʊpən] adj.公开的; 敞开的; 空旷的; 坦率的; 营业着的 vi.开始; 展现 vt.公开; 打开 n.公开; 空旷; 户外
- 129 **or** 5 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 130 **other** 1 [ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 131 **over** 1 [əʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 132 **pandemic** 3 adj. (疾病等) (全国、全球i) 流行的; 普遍的 n.流行性疾病
- 133 **people** 3 [pi:pəl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 134 **permitted** 1 英 [pə'mɪt] 美 [pər'mɪt] n. 许可证; 执照 v. 允许; 许可
- 135 **person** 1 [pɜːsən] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 136 **physical** 1 adj.[物]物理的; 身体的; 物质的; 根据自然规律的, 符合自然法则的 n.体格检查
- 137 **physically** 2 [fɪzɪkli] adv.身体上, 身体上地
- 138 **place** 1 [pleɪs] n.地方; 住所; 座位 vt.放置; 任命; 寄予 vi.名列前茅; 取得名次 n.(Place)人名; (罗)普拉切; (法)普拉斯; (英)普莱斯
- 139 **position** 1 [pə'zɪʃən] n.位置, 方位; 职位, 工作; 姿态; 站位 vt.安置; 把.....放在适当位置
- 140 **possible** 1 [pɒsəbl] adj.可能的; 合理的; 合适的 n.可能性; 合适的人; 可能的事物
- 141 **prepare** 1 [prɪ'peə] vt.准备; 使适合; 装备; 起草 vi.预备; 做好思想准备
- 142 **preparing** 1 [prɪ'peərɪŋ] adj. 准备的; 预备的 动词prepare的现在分词.
- 143 **produce** 1 vt.生产; 引起; 创作; 生育, 繁殖 n.农产品, 产品 vi.生产, 创作
- 144 **promised** 1 英 ['prɒmɪs] 美 ['prɑːmɪs] n. 诺言; 预示; 约定; (有)希望 v. 允诺; 发誓; 答应; 有希望
- 145 **protect** 1 [prəʊ'tekt] vt.保护, 防卫; 警戒
- 146 **public** 1 [pʌblɪk] adj.公众的; 政府的; 公用的; 公立的 n.公众; 社会; 公共场所 n.(Public)人名; (英)帕布利克
- 147 **Qatar** 1 ['kɑːtɑː] n.卡塔尔
- 148 **quickly** 1 ['kwɪkli] adv.迅速地; 很快地
- 149 **race** 1 n.属, 种; 种族, 人种; 家庭, 门第; 赛事, 赛跑 vt.使参加比赛; 和...竞赛; 使全速走, 使全速行进 vi.比速度, 参加比赛; 全速行进 n.(Race)人名; (英)雷斯; (塞)拉采
- 150 **races** 2 abbr. 业余无线电爱好者国内应急通信业务(=Radio Amateur Civil Emergency Service)
- 151 **reason** 1 [riːzən] n.理由; 理性; 动机 vi.推论; 劝说 vt.说服; 推论; 辩论 n.(Reason)人名; (英)里森
- 152 **remain** 1 [rɪ'meɪn] vi.保持; 依然; 留下; 剩余; 逗留; 残存 n.遗迹; 剩余物, 残骸
- 153 **reported** 1 [rɪ'pɔːtɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 154 **require** 1 [rɪ'kwaɪə] vt.需要; 要求; 命令
- 155 **restrictions** 2 [rɪ'strɪkʃn] n. 限制; 约束
- 156 **result** 1 [rɪ'zʌlt] n.结果; 成绩; 答案; 比赛结果 vi.结果; 导致; 产生
- 157 **results** 1 [rɪ'zʌltz] n. 结果
- 158 **roads** 1 n. 路; 道路 名词road的复数形式 n. 罗兹(姓氏)
- 159 **runner** 3 [rʌnə] n.跑步者; 走私者; 推销员; 送信人 n.(Runner)人名; (英)朗纳
- 160 **runners** 4 [rʌnəz] n. 滑翔装置; 页边行数; 跑步者, 赛跑选手 名词runner的复数形式.
- 161 **safety** 1 ['seɪfti] n.安全; 保险; 安全设备; 保险装置; 安打

- 162 **said** 4 **adj.** 上述的, 该 **v.** 说 (say的过去式和过去分词) **n.** (Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 163 **say** 1 [**sei**] **vt.** 讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 **vi.** 讲; 表示; 念; 假定; 背诵 **n.** (Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 164 **series** 1 [**siəri:z, -riz**] **n.** 系列, 连续; [电]串联; 级数; 丛书
- 165 **she** 2 [**ʃi:**] **pron.** 她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) **n.** 女人; 雌性动物 **n.** (She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 166 **short** 1 [**ʃɔ:t**] **adj.** 短的; 不足的; 矮的, 低的 **n.** 短; 缺乏; 短路; 短裤 **adv.** 不足; 突然; 唐突地 **n.** (Short)人名; (英)肖特
- 167 **since** 1 [**sins**] **conj.** 因为; 由于; 既然; 自...以来; 自...以后 **prep.** 自...以来; 自...以后 **adv.** 后来
- 168 **situation** 1 [**sitʃu'eɪʃən, -tʃu-**] **n.** 情况; 形势; 处境; 位置
- 169 **skill** 1 [**skil**] **n.** 技能, 技巧; 本领, 技术 **n.** (Skill)人名; (瑞典)希尔
- 170 **small** 1 [**smɔ:l**] **adj.** 少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 **adv.** 小小地; 卑鄙地 **n.** 小件物品; 矮小的人 **n.** (Small)人名; (英)斯莫尔
- 171 **so** 4 [**səu, 弱 sa**] **adv.** 如此, 这么; 确是如此 **conj.** 所以; 因此 **pron.** 这样 **n.** (So)人名; (柬)索
- 172 **some** 1 **adj.** 一些; 某个; 大约; 相当多的 **pron.** 一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 **adv.** 非常; 相当; <美>稍微
- 173 **soon** 1 [**sun**] **adv.** 快; 不久, 一会儿; 立刻; 宁愿
- 174 **spokesman** 1 [**spəʊksmən**] **n.** 发言人; 代言人
- 175 **sporting** 1 [**spɔ:tɪŋ**] **adj.** 运动的; 冒险性的; 公正的; 喜好运动的 **v.** 娱乐; 玩弄 (sport的ing形式)
- 176 **sports** 4 **n.** 运动; 运动会 (sport的复数); (报纸) 体育版面; 突变; 娱乐 **adj.** 运动的; 适用于运动的 **v.** 娱乐; 戏弄 (sport的第三人称单数)
- 177 **spread** 2 [**spreɪd**] **vi.** 传播; 伸展 **vt.** 传播, 散布; 展开; 伸展; 铺开 **n.** 传播; 伸展 **adj.** 伸展的
- 178 **spreads** 1 [**spreɪd**] **v.** 传播; 展开; 散布; 铺开; 伸展; 涂撒 **n.** 范围; 传播; 差额; 幅度; 盛宴
- 179 **stopping** 1 [**stɒpɪŋ**] **n.** 停止; 制止; 填塞物 **v.** 停止; 妨碍 (stop的ing形式)
- 180 **story** 3 [**stɔ:ri**] **n.** 故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 **vt.** 用历史故事画装饰 **vi.** 说谎 **n.** (Story)人名; (英)斯托里
- 181 **strength** 1 [**streŋθ, streŋkθ**] **n.** 力量; 力气; 兵力; 长处
- 182 **strong** 1 [**strɒŋ, strɔ:ŋ**] **adj.** 坚强的; 强壮的; 牢固的; 擅长的 **adv.** 强劲地; 猛烈地 **n.** (Strong)人名; (英)斯特朗
- 183 **struggle** 1 [**strʌgl**] **vi.** 奋斗, 努力; 挣扎 **n.** 努力, 奋斗; 竞争 **vt.** 使劲移动; 尽力使得
- 184 **struggling** 1 [**strʌɡlɪŋ**] **adj.** 奋斗的; 努力的; 苦斗的 **v.** 努力; 斗争; 竞争 (struggle的ing形式)
- 185 **take** 1 **vt.** 拿, 取; 采取; 接受 (礼物等); 买, 花费; 耗费 (时间等) **vi.** 拿; 获得 **n.** 捕获量; 看法; 利益, 盈益; (入场券的) 售得金额
- 186 **that** 5 [**ðæt, 弱 ðət, ðt**] **pron.** 那; 那个 **adv.** 那么; 那样 **conj.** 因为; 以至于 **adj.** 那; 那个 **n.** (That)人名; (德)塔特
- 187 **the** 33 [**ði/ðə**] **art.** 这; 那 **adv.** 更加 (用于比较级, 最高级前)
- 188 **their** 1 [**ðeə, 弱 ðəɪ**] **pron.** 他们的, 她们的; 它们的 **n.** (Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 189 **then** 1 **adv.** 然后; 那么; 于是; 当时; 此外 **n.** (Then)人名; (德)特恩
- 190 **there** 2 [**ðeə, 弱 ðə, ðr**] **adv.** 在那里; 在那边; 在那点上 **int.** 你瞧 **n.** 那个地方
- 191 **they** 2 [**ðeɪ, 弱 ðe**] **pron.** 他们; 它们; 她们
- 192 **this** 5 [**ðɪs, 弱 ðəs**] **pron.** 这; 这个; 这里 **adj.** 这; 本; 这个; 今 **adv.** 这样地; 这么 **n.** (This)人名; (法)蒂斯
- 193 **throughout** 1 [**θru:'aʊt**] **adv.** 自始至终, 到处; 全部 **prep.** 贯穿, 遍及
- 194 **time** 1 [**taɪm**] **n.** 时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 **vt.** 计时; 测定...的时间; 安排...的速度 **adj.** 定时的; 定期的; 分期的 **n.** (Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 195 **to** 17 [**强 tu, 弱 tu, 辅音前弱 ta, t**] **adv.** 向前; (门等) 关上 **prep.** 到; 向; (表示时间、方向) 朝...方向 **n.** (To)人名; (柬)多; (中)脱 (普通话·威妥玛)
- 196 **Tokyo** 3 [**ˈtɔ:kjəʊ; -kiəʊ; ˈtɔ:kjɔ:**] **n.** 东京 (日本首都)
- 197 **told** 1 [**tɔ:ld**] **v.** 告诉 (tell的过去式); 讲述
- 198 **top** 2 [**tɒp**] **n.** 顶部, 顶端; 上部; 首席; 陀螺 **vi.** 高出, 超越; 结束; 达到顶点 **vt.** 超越, 超过; 给...加盖; 达到...的顶端 **adj.** 最高的, 顶上的; 头等的 **n.** (Top)人名; (英、土、意)托普
- 199 **train** 3 [**treɪn**] **n.** 火车; 行列; 长队; 裙裾 **v.** 培养; 训练; 瞄准 **n.** (Train)人名; (英)特雷恩; (法)特兰; (意)特拉因
- 200 **trained** 1 [**treɪnd**] **adj.** 训练过的 **动词** train的过去式和过去分词.

- 201 **training** 5 [ˈtreɪnɪŋ] n.训练; 培养; 瞄准; 整枝 v.训练; 教养 (train的ing形式)
- 202 **trains** 1 [treɪn] n.列车; 火车; 行列; 一系列 vt.训练; 培训; 瞄准 vi.进行锻炼, 接收训练; 练习
- 203 **Uganda** 3 [juːˈgændə] n.乌干达 (非洲国家)
- 204 **Ugandan** 4 [juːˈgændən] adj.乌干达的; 乌干达人的 n.乌干达人
- 205 **under** 2 [ˈʌndə] prep.低于; 少于; 在...之下 adv.在下面; 在下方 adj.下面的; 从属的
- 206 **unfortunate** 1 [ˌʌnˈfɔːtʃənət] adj.不幸的; 令人遗憾的; 不成功的
- 207 **use** 2 [juːz] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 208 **very** 3 [ˈveri] adj.恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 209 **virus** 2 [ˈvaɪərəs] n.[病毒]病毒; 恶毒; 毒害 n.(Virus)人名; (西)比鲁斯
- 210 **VOA** 2 英 [ˌviːəʊˈeɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 211 **wanted** 1 [英 [ˈwɒntɪd] 美 [ˈwɑːntɪd] adj.受通缉的; 被征求的 v.缺少(want的过去式和过去分词); 应该; 打算; 需要...在场
- 212 **wants** 1 [ˈwɒnts] n.想要的东西 动词want的第三人称单数形式.
- 213 **was** 1 be的第一和第三人称单数过去式
- 214 **we** 2 [wiː, wɪ] pron.我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (緬)韦
- 215 **were** 2 [wə, wɜː] v.是, 在 (are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 216 **what** 2 [hwɒt, hwʌt, 弱hwɒt] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 217 **when** 1 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时  
pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 218 **where** 1 [hwɛə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点
- 219 **which** 1 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个; 哪/那一些 adj.哪一个; 哪一些
- 220 **who** 2 pron.谁; 什么人
- 221 **wide** 1 [waɪd] adj.广泛的; 宽的, 广阔的; 张大的; 远离目标的 adv.广泛地; 广阔地; 充分地 n.大千世界 n.(Wide)人名; (瑞典、芬)维德
- 222 **will** 1 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 223 **Winnie** 1 [ˈwɪniː] n.维尼 (迪斯尼卡通角色名); 温妮 (人名)
- 224 **with** 1 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 225 **without** 1 [wɪˈðaʊt, -θaʊt] prep.没有; 超过; 在...外面 adv.户外; 在外面; 没有或不显示某事物 n.外部; 外面
- 226 **woman** 1 [ˈwʊmən] n.妇女; 女性; 成年女子
- 227 **won** 1 [wɒn] vt.赢得 (win的过去式和过去分词)
- 228 **words** 1 [wɜːdz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 229 **world** 4 n.世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活
- 230 **worries** 1 [ˈwɒrɪs] n.烦恼; 令人担忧的事物 名词worry的复数形式.
- 231 **worry** 1 [ˈwɒri, ˈwɒrɪ] n.担心; 烦恼; 撕咬 vt.担心; 发愁; 折磨 vi.担心; 烦恼; 撕咬
- 232 **year** 5 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 233 **you** 3 [juː, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷